

GRUNDLAGEN-WORKSHOP

Gewaltfreie Kommunikation

Sprache des Lebens oder Machtinstrument?!

querblick e.V. · Oststraße 3 · 04317 Leipzig

Freitag, 29.06.2018, 14 – 18 Uhr
MÜHLSTRASSE 14 e.V.
Mühlstraße 14 · 04317 Leipzig

Spendenempfehlung: 30,- Euro
Anmeldung erwünscht unter:
info@querblick-ev.de

Kontakt für Fragen: info@querblick-ev.de
Vorkenntnisse sind nicht notwendig.



Maria Freudenfrost

28 Jahre alt, GFK-Trainerin
(Jahresgruppe Roland Eggert, Erfurt),
Erlebnispädagogin, Yogalehrerin,
entschleunigte Welterkunderin,
Demokratiereferentin,
Prozessbegleiterin, Entdeckerin.

Luzia Walsch

30 Jahre alt, GFK-Trainerin
(Jahresgruppe Roland Eggert, Erfurt),
systemischer Coach in Ausbildung,
Bildungsreferentin, Psychologin,
Musikerin, Tänzerin.

INHALT: Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – die Schule nach M. B. Rosenberg ist inzwischen sehr verbreitet. Schon nach kurzer Lernzeit kann sie in der alltäglichen Kommunikation und darüber hinaus angewandt werden. Neben sehr verbindenden Erfahrungen im Miteinander besteht dennoch der Vorwurf GfK zur Manipulation missbrauchen zu können, wenn sie nicht im Herzen verankert ist. Im Workshop werden die Grundlagen der GFK – Haltung und Methoden anhand von lebendigen Übungen und authentischen Erfahrungen vermittelt. Durch angeleitete Reflexion gewinnen wir außerdem ein Gefühl dafür, wann die GFK verbindend eingesetzt wird.

Veranstaltet durch den **querblick e.V.:**

Der gemeinnützige Verein querblick e.V. setzt sich mit Bildungs- und Beratungsarbeit gegen Diskriminierung und für eine vielfältige Gesellschaft ein. Er wurde im Frühjahr 2017 in Leipzig gegründet. Die ehrenamtliche Arbeit des Vereins wird aus Mitteln des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz im Rahmen der Förderung „Wir für Sachsen“ unterstützt.